ООО " АБК - Пэймент"

12.01.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак (младшие)					
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Запеканка творожная с молоком сгущ.	130/20	20,16	16,35	40,8	394
Чай черный с сахаром	185/15	0,07	0,02	15	53
Батон высший сорт	50	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	**500**	**22,24**	**17,08**	**67,35**	**513**
Горячий завтрак (старшие)					
Суп -лапша с картофелем	250	1,17	4,34	11,62	116
Плов с куриными грудками	50\200	8,66	11,08	5,69	127,7
Чай с сахаром	190\10	0,1		2,24	98
Хлеб пшеничный	30	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	**760**	**16,35**	**21,83**	**84,1**	**603**
Обед (младшие)					
Суп-лапша домашняя картофелем	250	2,56	2,75	15,69	109
Плов с куриными грудками	100	7,8	9,98	5,122	115
Зеленый горошек к\с(доп.гар)	60	0,772	0,06	2,1	12
Кисель	200	0,10		24,4	98
Хлеб сельский/ хлеб белый	30\30	2,9	0,8	17	90
Итого:	**750**	**19,33**	**21,64**	**92,72**	**631,2**

Директор

Шеф/повар